

Режим дня  
для дошкольной группы  
ГООУ Минькинской КШИ  
на 2016-2017г.г.

№ п/п	Режимный момент	Разновозрастная группа 3-7 лет
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
4	Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
5	НОД/ занятия со специалистами	9.00 – 10.30 (первая половина дня) 15.15 – 15.45 (вторая половина дня) В соответствии с СанПин (по возрастным категориям)
6	Второй завтрак	10.30 – 10.40
7	Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.50
8	Игры, самостоятельная деятельность, чтение ХПД	11.50 – 12.00
9	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
10	Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
11	Подъем, полдник	15.00 – 15.15
12	НОД/ занятия со специалистами	15.15 – 15.45
13	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.30
14	Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.50
15	Самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми	16.50-17.30
16	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30-19.00