

УТВЕРЖДЕНО
 Приказом ГОБОУ МКШИ
 от «29» августа 2016 г. № 163
 Директор _____
 Почуева Л. М.
 мп

**Режим дня
 ГОБОУ Минькинской КШИ
 2016-2017 уч. г.**

Режимные моменты	Время суток (час.)	
	1 – 4 классы	5-10 классы
Подъём	7.30	7.30
Зарядка (для 5-10 классов на свежем воздухе)	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45
Утренний туалет (уборка спален 5-10)	7.45 – 8.00	7.45 – 8.15
Завтрак	8.00 – 8.15	8.15 – 8.30
Уборка спален	8.15 – 8.30	-
Учебные занятия:		
1 урок	8.30 – 9.10	8.30 – 9.10
2 урок	9.20 – 10.00	9.20 – 10.00
3 урок	10.15 – 10.55	10.15 – 10.55
Полдник	10.55 – 11.10	10.55 – 11.10
4 урок	11.10 – 11.50	11.10 – 11.50
5 урок	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40
6 урок	-	12.50 – 13.30
7 урок	-	13.40 – 14.20 (факультативы 5,7,8,9,10 классы)
Спортивный час на воздухе, проведение спортивных мероприятий (направления внеурочной деятельности)	12.40 – 13.30	14.50 – 16.10
Обед	13.30 – 14.00	14.20 – 14.50
1. Тихий час (для 1 классов и по показаниям)	14.00 – 15.30	-
2. Логопедические, коррекционные занятия (индивидуальные, подгрупповые по расписанию)	15.30 – 16.00	14.50 – 16.10
Самоподготовка (коррекционные занятия, факультативы 5-10 кл.)	16.00 – 17.00	16.10 – 18.00
Полдник	17.00 - 17.15	17.00 - 17.15
Внеклассные занятия (направления внеурочной деятельности, доп. образование)	17.15 – 18.00	18.00 – 19.30
Прогулка	18.00 – 19.00	18.00 – 18.30 (для 5,6,7 классов)
Ужин	19.00 – 19.30	19.30 – 20.00
Прогулка	-	20.00 – 21.00
Свободное время, уход за одеждой, вечерний туалет	19.30 – 21.30	21.00 – 21.30
Сон	21.30	21.30

